

# Ce lait maternel : un lait unique



Ingrédients	Présent dans		Les effets
	le lait maternel ?	la préparation commerciale ?	
<b>Eau</b>	Oui	Oui	Procure l'hydratation nécessaire à l'enfant
<b>Protéines</b>	Oui	Oui	Fournissent de l'énergie. Nécessaire à la formation des muscles et à la croissance du nourrisson.
<b>Glucides</b>	Oui	Oui	Principale source d'énergie. Nécessaire à la croissance et au développement du nourrisson. Le glucose est le seul carburant du cerveau.
<b>Lipides</b>	Oui	Oui	Emmagasinent l'énergie. Nutriment nécessaire au développement du cerveau.
<b>Vitamines et minéraux</b>	Oui	Oui	Nécessaires au développement du nourrisson. Essentiels pour la formation des os et des dents. Prévention de l'anémie.
<b>Hormones</b>	Oui	Non	Régularisent le métabolisme et favorisent la maturation du système immunitaire. Protège possiblement contre l'hypothyroïdie congénitale
➤ Thyroxine	Oui	Non	
➤ Insuline	Oui	Non	
➤ Cortisol	Oui	Non	
➤ Prostaglandines	Oui	Non	
<b>Enzymes</b>	Oui	Non	Facilitent la digestion des aliments.
➤ Amylases	Oui	Non	
➤ Lipases	Oui	Non	
➤ Lysozymes	Oui	Non	
<b>Facteurs de croissance</b>	Oui	Non	Facilitent la croissance et le développement des intestins.
➤ Épidermique	Oui	Non	
➤ Facteur de croissance humain	Oui	Non	
<b>Facteurs antibactériens</b>	Oui	Non	Protègent contre les infections bactériennes.
➤ Immunoglobulines IgA	Oui	Non	
➤ IgM	Oui	Non	
➤ IgD	Oui	Non	
➤ Bifidobactérium	Oui	Non	
➤ Lactoferrine	Oui	Non	
➤ Oligosaccharides	Oui	Non	
➤ Lysozymes	Oui	Non	
➤ Caséine	Oui	Non	
➤ Cellules vivantes du lait humain (macrophages, lymphocytes T et B)	Oui	Non	
<b>Facteurs antiviraux</b>	Oui	Non	Protègent contre les infections virales
➤ IgA sécrétoires	Oui	Non	
➤ IgM	Oui	Non	
➤ IgG	Oui	Non	
➤ Cellules vivantes du lait humain (macrophages, lymphocytes T et B)	Oui	Non	
<b>Facteurs antiparasitaires</b>	Oui	Non	Protègent contre les parasites
➤ Immunoglobulines IgA	Oui	Non	